

Принято  
на тренерско-методическом  
совете от 12.08.2016 года

Утверждаю  
Директор МБУ СШ №9 г. Сочи  
А. А. Грачев  
«14» февраля 2017 года.



**Положение  
о формировании групп спортивной подготовки  
и перевода лиц проходящих спортивную подготовку**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение вводится в Муниципальном бюджетном учреждении спортивной школе №9 города Сочи (далее Учреждение) с целью повышения эффективности и качества тренировочного процесса, более успешной реализации по программе спортивной подготовки по виду спорта теннис (далее Программа), а также создания максимальных условий для личностного развития и укрепления здоровья детей, подростков и молодежи.

1.2. Настоящее Положение распространяется на занимающихся по Программе в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года приказом Министерства спорта России от 18.06.2013 г. № 403 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта теннис». При этом общая продолжительность освоения программы, занимающимся не должна превышать срока, установленного годовым.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регулирующим порядок формирования групп для осуществления тренировочного и соревновательного процесса.

**2. Порядок формирования групп спортивной подготовки.**

2.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает формирование групп спортивной подготовки в соответствии с утвержденным Правилем приема лиц в МБУ СШ №9 г. Сочи.

2.2. В соответствии с утвержденным Положением формирования групп спортивной подготовки по виду спорта теннис после зачисления поступающих в Учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются приказом директора.

Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется на основании результатов сдачи

контрольных (контрольно-переводных) нормативов по ОФП, СФП, ТП в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

Система многолетней подготовки спортсменов предполагает следующий порядок формирования групп спортивной подготовки который делится на этапы:

#### Этап начальной подготовки

(периоды: до одного года; свыше одного года)

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта.

#### Тренировочный этап (этап спортивной специализации:)

(периоды: начальной специализации углубленной специализации)

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

#### Этап совершенствования спортивного мастерства

(без ограничений):

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.

При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления на этапы (периоды);
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта теннис (см. таблицу № 1)

Таблица №1

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (чел.)
этап начальной подготовки	3	7	8-12
тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	9	6-10
этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	2-4

2.3. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объема тренировочной нагрузки (количество часов в неделю). (см. Таблица №2)

Таблица №2

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки							
	этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)					этап совершенствования спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет		свыше двух лет			без ограничений
	НП-1	НП-2	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3	ТЭ-4	ТЭ-5	ССМ
Количество часов в неделю	6	9	12	12	16	16	16	24
Максимальное количество тренировок в неделю	3	4	6	6	9	9	9	12
Количество часов в год	312	468	624	624	832	832	832	1248

2.4. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве:

а) одного (основного) тренера.

2.5. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составлять более 8 академических часов.

Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта, наполняемость группы не превышает максимальный количественный состав объединенных групп, рассчитывающихся в соответствии с таблицей №1.

2.6. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях перспективных спортсменов.

Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятиях спортом;
- отбор перспективных юношей спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по виду спорта;
- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

### 3. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку

3.1. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора с учетом решения тренерско-методического совета.

3.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений и тестов теоретической подготовки.

Разработанные контрольные упражнения и тесты теоретической подготовки, отражают динамику общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов и утверждены приложением к положению о промежуточной и итоговой аттестации спортсменов.

Результаты сдачи контрольных упражнений и результаты тестирования теоретической подготовки, отражаются в журнале спортивной подготовки (зачет незачет) или (выполнил не выполнил).

3.3. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

В программе спортивной подготовки, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки разработаны контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки и утверждены приложением к положению о промежуточной и итоговой аттестации спортсменов.

3.4. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

3.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки решением тренерско-методическим советом, но не более одного раза на данном этапе.

3.6. При повторном невыполнении требований спортивной подготовки лицам, проходящим спортивную подготовку по виду спорта, может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном локальным актом организации, за рамками муниципального задания на основе договоров оказания платных услуг по спортивной подготовке.